

















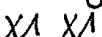



Häufig gezeigte Elemente GT wl des CdP 2009

Stufenbarren




















-  NE Hüftaufzug
-  A Kippe am unteren Holm (u.H.)
-  A Kippe am oberen Holm (o.H.)
-  A Strecksprung mit 1/2 Drehung – Kippe am u. H.
-  B Strecksprung mit 1/1 Drehung – Kippe am u.H.
-  B Überhechten – Angang (1.206)
-  NE Rückschwung min. 90° Arm-Rumpf-Winkel (ARW)
-  A Rückschwung in den Handstand (Hst.) mit gegrätschten Beinen
-  B Rückschwung i.d. Hst. mit geschlossenen Beinen; auch mit 1/2 D.
-  A Hüftumschwung rückwärts
-  NE Hüftumschwung vorwärts
-  C Freie Felge in den Handstand, auch mit 1/2 Drehung (mehr als 10° Abweichung vom Handstand – B)
- NE Riesenfelgaufschwung
-  B Riesenfelge rückwärts in den Handstand, auch mit 1/2 Drehung
-  B Riesenfelge vorwärts in den Handstand
-  NE Aufhocken, Aufbücken (gleiches Element)
-  NE Sohlwellumschwung gehockt
-  A Sohlwellumschwung gebückt
-  C Bückumschwung in den Handstand, auch mit 1/2 Drehung (5.307)
-  C Stalder rw. in den Handstand, auch mit 1/2 Drehung (4.304)
-  NE Felgabschwung/Vorschwung (min. 45°)-1/2 Drehung-Kippe

Häufig gezeigte Elemente GT wl des CdP 2009



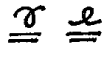






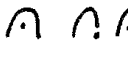
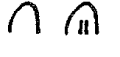

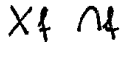


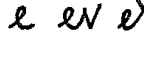
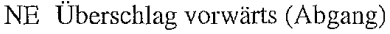
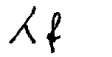
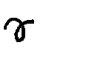
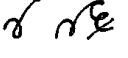

- lm.* B Aufgrätschen/-bücken am u.H. Unterschwing i.d. Hang am o.H. (5.206)
- lm.* C Freier Unterschwing am u.H. –Flug mit Konterbewegung in den Hang am oberen Holm (2.306)
- cl* D Hang am oberen Holm-Vorschwing mit ½ Drehung und Flug in den Handstand am unteren Holm (mehr als 10° Abweichung vom Hst. – C) (3.403)
- W* C Fluggrätsche rückwärts in den Handstand (mehr als 10° Abweichung-B)
- l* NE Felgabschwung (Abgang)
- ke ke* A Abschwung(Unterschwing) mit ½ 0. 1/1 Drehung mit o. ohne Fußstütz (6.101/6.102)
- lo* B Unterschwing mit Salto vorwärts gehockt mit Fußstütz (6.201)
- ue u* / A Salto rückwärts gehockt, gebückt oder gestreckt
- ue ue* B Salto rückwärts gehockt oder gestreckt mit ½ oder 1/1 Drehung
- ueen* B Doppelsalto rückwärts gehockt

Häufig gezeigte Elemente GT wl des CdP 2009



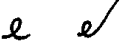
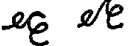


Schwebebalken

-  A freies Aufspringen (einbeiniger Absprung und einbeinige Landung)
-  Strecksprung mit 1/2 Drehung in den Stand (Angang)
-  A Überhocken oder Überbücken in den Stütz rücklings
-  B Überhocken oder Überbücken in den Spitzwinkelstütz (2 sec.)
- NE Spitzwinkelstütz gegrätscht (2 sec.)
-  NE Pferdchensprung, Hocksprung, Schersprung (3 verschiedene Elemente)
-  NE Strecksprung mit Beinwechsel (einfach oder doppelt=verschiedene E.)
-  A Spagatsprung (Spreizwinkel 180°), *
-  A Quergrätschsprung (Spreizwinkel 180°), *
-  A Sissone; Absprung beid-, Landung einbeinig, (Spreizwinkel 180°), *
- NE Strecksprung mit 1/2 Drehung
-  A Strecksprung mit 1/1 Drehung
-  A Hocksprung oder Pferdchensprung mit 1/2 Drehung
-  B Hocksprung oder Pferdchensprung mit 1/1 Drehung im Querverhalten
-  C Hocksprung 1/1 Drehung im Seitverhalten
-  A Hockbücksprung
-  B Hockbücksprung mit 1/2 Drehung
-  C Hockbücksprung mit 1/1 Drehung im Querverhalten
-  D Hockbücksprung mit 1/1 Drehung im Seitverhalten
-  A 1/1 Drehung auf einem Bein
-  B 1 1/2 Drehung auf einem Bein

Häufig gezeigte Elemente GT wl des CdP 2009

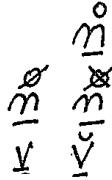
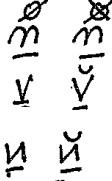
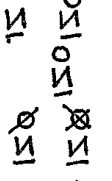
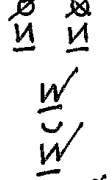
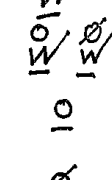
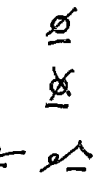
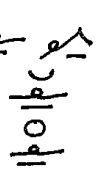
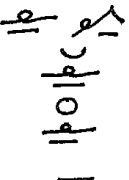
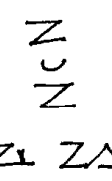
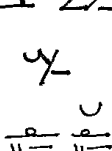
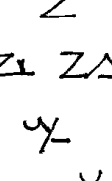
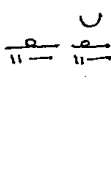


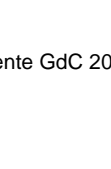
-  C 1/1 Drehung mit Ferse des Spielbeins vw. auf 90° während der gesamten Drehung
-  A Standwaage (180° Spreizwinkel), *
-  NE Rolle vorwärts und Rolle rückwärts
-  A Freie Rolle vorwärts
-  A Aufschwingen in den Handstand, Landung beliebig
-  B Handstand – Abrollen
-  B Rolle rückwärts in den Handstand
-  A Rad, auch einarmig
-  B Rondat
-  A Bogengang rückwärts und vorwärts, auch Tic-Tac
-  B Flick-Flack mit ein- oder beidbeiniger Landung
-  B Schrittüberschlag vorwärts
-  D Freies Rad oder Freier Überschlag
-  C Salto vorwärts mit einbeinigem Absprung
-  D Salto vorwärts gehockt
-  C Salto rückwärts gehockt, gebückt oder gespreizt
-  NE Überschlag vorwärts (Abgang)
-  NE Freies Rondat (Abgang)
-  A Salto vorwärts gehockt oder gebückt, auch mit 1/2 Drehung
-  B Salto vorwärts gestreckt, auch mit 1/2 Drehung
-  B Salto vorwärts gehockt mit 1/1 Drehung

Häufig gezeigte Elemente GT wl des CdP 2009






















- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------|
|  | C | Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Drehung |
|  | B | Twistsalto gehockt oder gebückt |
|  | A | Salto rückwärts gehockt, gebückt oder gestreckt, auch mit 1/2 Drehung |
|  | B | Salto rückwärts gehockt oder gestreckt mit 1/1 Drehung |
|  | B | Auerbachsalto gehockt am Balkenende |
|  | C | Auerbachsalto gebückt am Balkenende |

Häufig gezeigte Elemente GT wl des CdP 2009

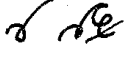
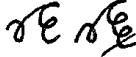







Boden

- NE Schersprung, Pferdchensprung, auch mit 1/2 Drehung
-  A Pferdchensprung mit 1/1 Drehung
-  B Pferdchensprung mit 1 1/2 oder 2/1 Drehung
- NE Bücksprung, auch mit 1/2 Drehung
-  NE Hocksprung, auch mit 1/2 Drehung
- A Hocksprung mit 1/1 Drehung
-  B Hocksprung mit 1 1/2 oder 2/1 Drehung
- NE Hockspreizsprung
- A Hockspreizsprung mit 1/2 Drehung
-  B Hockspreizsprung mit 1/1 oder 1 1/2 Drehung
- NE Strecksprung mit 1/1 Drehung
-  A Strecksprung mit 1 1/2 Drehung
-  B Strecksprung mit 2/1 Drehung
-  A Spagatsprung mit 180° Spreizwinkel, auch mit 1/4 Drehung, *
-  B Spagatsprung mit 1/2 Drehung
-  C Spagatsprung mit 1/1 Drehung
-  B Durchschlagsprung
-  C Durchschlagsprung mit 1/2 Drehung
-  B Durchschlagsprung mit 1/4 Drehung zum Seitspagat
-  B Kadettsprung
-  A Quergrätschsprung, auch mit 1/2 Drehung

Häufig gezeigte Elemente GT wl des CdP 2009

-  B Quergrätschsprung mit 1/1 Drehung
-  A Grätschsprung oder Grätschsprung, auch mit 1/2 Drehung
-  B Grätschsprung mit 1/1 Drehung (Popa)
-  A Grätschsprung in die Bauchlage (Schaposchnikova)
-  A 1/1 Drehung auf einem Bein-Spielbein beliebig (1 1/2 zählt wie 1)
-  B 2/1 Drehung auf einem Bein-Spielbein beliebig (2 1/2 zählt wie 2)
-  B 1/1 Drehung mit Vorhochhalte des Spielbeins in der Horizontalen (auch mit Festhalten des Spielbeins mit der Hand)
-  A Aufschwingen, Springen, Heben in den Handstand, auch mit 1/2, 1/1, 1 1/2 und 2/1 Drehung im Handstand, Endposition beliebig
-  NE Felgrolle rückwärts in den Handstand
-  A Felgrolle rückwärts in den Handstand mit 1/2 Drehung
-  B Felgrolle rückwärts mit 2/1 Drehung
-  X NE Rad
-  X A freies Rad
-  A Rondat
-  NE Bogengang rückwärts oder vorwärts
-  A Flick-Flack (alle Varianten)
-  A Handstandüberschlag (Absprung und Landung ein- oder beidbeinig)
-  A Freier Überschlag
-  A Salto vorwärts gehockt, gebückt
-  B Salto vorwärts gehockt oder gebückt mit 1/2 Drehung
-  B Salto vorwärts gehockt mit 1/1 Drehung

Häufig gezeigte Elemente GT wI des CdP 2009

-  B Salto vorwärts gestreckt, auch mit ½ Drehung
-  C Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 oder 1 ½ Drehung
-  B Twist gehockt, gebückt oder gestreckt
-  A Salto rückwärts gehockt, gebückt, gestreckt
-  A Temposalto rückwärts
-  B Salto rückwärts gehockt oder gestreckt mit ½ oder 1/1 Drehung
-  C Salto rückwärts mit 1 ½ oder 2/1 Drehung
-  D Salto rückwärts mit 2 ½ Drehung
-  D Doppelsalto rückwärts gehockt oder gebückt

* bis zu einem Spreizwinkel von 135° erfolgt eine Anerkennung des Elements

Eva Kordzumdieke
Verantwortliche Kampfrichterwesen wI
im Landesfachausschuss GT des BTV